

BİRİNCİ BASAMAKTA NİKOTİN BAĞIMLILIĞINA YAKLAŞIM

İÇİNDEKİLER CONTENTS

**Sayı Editöründen**

Mustafa ÇELİK

1

**Tütün ve Tütün Kullanım Şekilleri**

Tobacco and Tobacco Use Patterns

*M. Onat ÇAKIT, İsmail ARSLAN*

5

**Tütün Kullanımının Epidemiyolojisi**

Epidemiology of Tobacco Use

*Mustafa ÇELİK, Ayşegül ERDOĞAN*

13

**Nikotin Bağımlılığının Nörobiyolojisi ve Klinik Özellikleri**

Neurobiology and Clinical Features of Nicotine Dependence

*Cemil Işık SÖNMEZ, Zemze ÖZBEY*

20

**Tütün Kullanımının Sağlık Üzerine Etkileri ve Bırakmanın Yararları**

Effects of Smoking on Health and Benefits of Giving Up

*Yücel UYSAL, Ertan MERT, İbrahim BAŞHAN*

26

**Nikotin Bağımlılığında Multisektörel Yaklaşım**

Multisectoral Approach in Nicotine Addiction

*Yusuf Çetin DOĞANER, Ümit AYDOĞAN, Oktay SARI*

- 31 **Ulusal Tütün Kontrol Programı ve Tütün Kontrolünde Aile Hekimliği**  
National Tobacco Control Program and Family Practice in Tobacco Control  
*İsmail ARSLAN, Oğuz TEKİN*
- 35 **Aile Hekimliği Disiplin İlkeleri Açısından Nikotin Bağımlılığına Yaklaşım**  
Principles of Family Medicine Disciplinary Approach Opening of Nicotine Addiction  
*Nafiz BOZDEMİR, Hatice KURDAK*
- 39 **Nikotin Bağımlılığında Kısa Hekim Müdahalesi ve 5A-5R Yaklaşımı**  
Brief Clinician Advice in Tobacco Addiction and 5A's-5R's Approach  
*İrep KARATAŞ ERAY*
- 44 **Nikotin Bağımlılığında Davranışsal Yaklaşımlar**  
Behavioral Approaches in Nicotine Addiction  
*Tijen ŞENGEZER*
- 49 **Nikotin Bağımlılığının Medikal Tedavisi**  
Medical Treatment of Nicotine Addiction  
*Kamile MARAKOĞLU, Nisa ÇETİN KARGIN*
- 55 **Özel Durumlarda Nikotin Bağımlılığı Tedavisi**  
Nicotine Addiction Treatment in Special Situations  
*Dursun ÇADIRCI*
- 62 **Nikotin Bağımlılığında Relapsların Yönetimi ve Takip**  
Management and Follow Ups of the Relapses in Nicotine Addiction  
*Dilek EVCİK TOPRAK, Selen SOYLUOL GÜLEÇ*
- 69 **Sigara Bırakma Başarısı Üzerine Etki Eden Faktörler, Başarı Ölçütleri**  
Effective Factors in Smoking Cessation Success, Success Criteria  
*Engin Burak SELÇUK, Burcu KAYHAN TETİK*
- 74 **Pasif İçicilik**  
Passive Smoking  
*Pınar DÖNER, Cahit ÖZER*