

FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON

ÖZEL KONULAR

Physiotherapy and Rehabilitation

SPECIAL TOPICS

KRONİK AKCİĞER HASTALIKLARINDA GÜNCEL EGZERSİZ YAKLAŞIMLARI

CURRENT EXERCISE APPROACHES IN CHRONIC LUNG DISEASES

İÇİNDEKİLER CONTENTS

Ön Söz - Preface

Sema SAVCI

- 1 **Kronik Akciğer Hastalıklarında Egzersizi Kısıtlayan Faktörler ve Egzersiz Eğitimi**
Factors Restricting Exercise in Chronic Lung Diseases and Exercise Training
Deniz İNAL İNCE
- 6 **Kronik Akciğer Hastalıklarında Yüksek Şiddetli Egzersiz Eğitimi**
High Intensity Exercise Training in Chronic Lung Diseases
Merve FIRAT, Naciye VARDAR YAĞLI
- 11 **Kronik Akciğer Hastalıklarında Dirençli Egzersizler**
Resistance Training in Chronic Lung Diseases
Rengin DEMİR
- 17 **Kronik Akciğer Hastalıklarında Üst Ekstremitte Eğitimi**
Upper Extremity Training in Chronic Respiratory Diseases
Burcu CAMCIOĞLU YILMAZ, Meral BOŞNAK GÜÇLÜ
- 24 **Kronik Akciğer Hastalıklarında Denge Eğitimi**
Balance Training in Chronic Pulmonary Diseases
İsmail ÖZSOY

- 30 **Kronik Akciğer Hastalıklarında Eksentrik Eğitim**
Eccentric Training in Chronic Lung Diseases
Buse ÖZCAN KAHRAMAN, Aylin TANRIVERDİ
- 36 **Kronik Akciğer Hastalıklarında Tüm Vücut Vibrasyonu**
Whole Body Vibration in Chronic Lung Diseases
Bilge Yekta DELLAL, İlknur NAZ GÜRŞAN
- 41 **Kronik Akciğer Hastalıklarında Kan Akımı Kısıtlanmalı Egzersiz**
Blood Flow Restricted Exercise in Chronic Lung Diseases
Elif ŞAHİN, Melda SAĞLAM
- 46 **Kronik Akciğer Hastalıklarında Nöromusküler Elektrik Stimülasyonu**
Neuromuscular Electrical Stimulation in Chronic Lung Diseases
Yasemin BURAN ÇIRAK, Burcu IŞIKCI
- 52 **Kronik Akciğer Hastalıklarında Yer Temelli Yürüyüş Eğitimi**
Ground-Based Walking Training in Chronic Lung Diseases
Özge ERTAN HARPUTLU, Gökşen KURAN ASLAN
- 58 **Kronik Akciğer Hastalıklarında İkili Görev Temelli Eğitim**
Dual-Task-Based Training in Chronic Lung Diseases
Eylem TÜTÜN YÜMİN, Alp ÖZEL
- 62 **Kronik Akciğer Hastalıklarında Su İçi Egzersizler**
Water-Based Exercises in Chronic Pulmonary Diseases
Nursen İLÇİN, Barış GÜRPINAR
- 67 **Kronik Akciğer Hastalıklarında Zihin-Beden Farkındalığı Egzersizleri**
Mind-Body Awareness Exercises in Chronic Lung Diseases
Betül TAŞPINAR, Ayşe AKKUŞ
- 72 **Kronik Akciğer Hastalıklarında Sanal Gerçeklik Uygulamaları**
Virtual Reality Intervention in Chronic Lung Diseases
Hande CÖRÜT, Sema SAVCI
- 79 **Kronik Akciğer Hastalıklarında Solunum Kas Eğitimi**
Respiratory Muscle Training in Chronic Lung Diseases
Neslihan DURUTÜRK
- 85 **Kronik Akciğer Hastalıklarında Müzik ve Dans**
Music and Dance in Chronic Lung Diseases
Gülbin ERGİN, Didem KARADİBAK
- 90 **Kronik Akciğer Hastalıklarında Diğer Egzersiz Yaklaşımları:**
Tek Bacak Egzersiz Eğitimi, Non Lineer Egzersiz Eğitimi,
Görsel İmgeleme ile Semptom Yönetimi, Kısa Süreli Atıştırma Egzersiz
Other Exercise Approaches in Chronic Lung Diseases:
One-Legged Exercise Training, Nonlinear Exercise Training,
Symptom Management with Visual Imagery, Short-Term Exercise Snacks
Ebru ÇALIK KÜTÜKCÜ, Funda SIRAKAYA