

Türkiye Klinikleri

# KOZMETİK DERMATOLOJİ

ÖZEL KONULAR

Cosmetic Dermatology

SPECIAL TOPICS

## İHMAL EDİLEN BÖLGE: ELLERİMİZ

NEGLECTED AREA: OUR HANDS

### İÇİNDEKİLER CONTENTS

Ön Söz - Preface

Selda Pelin KARTAL

1

**Güzellik Kavramında Ellerin Önemi ve El Güzelliği**

The Importance of Hands in the Concept of Beauty and Hand Beauty

*Nazan TAŞLIDERE, Fatma Pelin ÖZGEN*

4

**El İçi Çizgilerinin Önemi: Kader mi Kimlik mi?**

The Importance of Palmar Lines: Fate or Identity?

*Eda HAŞAL, Kenan AYDOĞAN*

11

**Genç Hastalarda El Bölgesinin Deri Özellikleri**

Skin Characteristics of the Hand Region in Young Patients

*Rafet KOCA, Pelin ERTOP DOĞAN*

15

**El Yaşlanma Belirtileri**

Signs of Hand Aging

*Emine TAMER, Aslı TOKMAK*

19

**El Bölgesi Anatomisi**

Hand Area Anatomy

*Recep DURSUN, Mustafa BÜYÜKMUMCU*

- 22 **El İin Dolgu Uygulamaları**  
Hand Fillers  
*Zekayi KUTLUBAY, Defne ÖZKOCA*
- 26 **El İin Mezoterapi Uygulamaları**  
Mesotherapy Applications for Hand  
*Pınar DURSUN, Aya CORDAN YAZICI*
- 30 **Eller İin Peeling Uygulamaları**  
Peeling for Hands  
*Mustafa BAYRAM, Bilal DOĞAN*
- 35 **El Sırtı Pigmentasyon Tedavisi**  
Treatment of Hyperpigmentation on Dorsum of the Hands  
*Zehra AŐIRAN SERDAR, Kübra ESEN SALMAN*
- 43 **Antiaging Amaçlı Ele Radyofrekans Uygulamaları**  
Hand Radiofrequency Applications for Antiaging  
*Filiz CANPOLAT*
- 47 **Eller İçin Plateletten Zengin Plazma**  
Platelet-Rich Plasma for Hands  
*Gamze TAŐ AYGAR*
- 51 **El Sırtı Hipertrikoz ve Tedavisi**  
Hypertrichosis in Hand Dorsum and Treatment  
*Aslı Feride KAPTANOĐLU, Zehra DOUST*
- 54 **Ellerde Hiperhidroz**  
Palmar Hyperhidrosis  
*Didem KAZAN, Dilek BAYRAMĐRLER*
- 58 **El Hiperhidrozunun Botoks ile Tedavisi**  
Treatment of Hand Hyperhidrosis with Botox  
*Mge Gler ÖZDEN*
- 62 **Eldeki Venlere Skleroterapi**  
Sclerotherapy for Veins in Hand  
*Deniz DUMAN, Asena iđdem DOĐRAMACI*
- 65 **Eller İin İp Uygulamaları**  
Thread Applications for Hands  
*ađrı TURAN, Erol KOÇ*
- 69 **Ellerde Skar/Keloid Tedavisi**  
Scar/Keloid Treatment on Hands  
*GökŐen ERTUĐRUL, Sevgi AKARSU*
- 76 **El Hiperhidrozuna Cerrahi YaklaŐım**  
Surgical Approach to Palmar Hyperhidrosis  
*Mahmut Can KOSKA, AyŐe Serap KARADAĐ*

- 83 **Ele Yönelik Kozmetik Uygulamalarda Dikkat Edilecek Noktalar ve Komplikasyon Yönetimi**  
Points to Consider in Hand Cosmetic Applications and Complication Management  
*Burhan ENGİN, Muhammed Melikşah TANER*
- 91 **El Bölgesindeki Dövmelere Bağlı Komplikasyonlar ve Yönetimi**  
Complications Due to Tattoo in the Hand Region and Management  
*Arzu KILIÇ, Pelin HIZLI*
- 98 **Ellerin Topikal Bakımı**  
Topical Care of Hands  
*Bengü ÇEVİRGEN CEMİL*
- 103 **El Güzelliğinde Oral Kollajen Takviyesinin Yeri Var mı?**  
Is There Any Need Oral Collagen Supplements for Hand Beauty?  
*Tahsin Çağdaş AKASLAN, Nazan YILMAZ*
- 106 **El Bölgesinde Görülebilen Hastalıklar ve Tedavisi**  
Diseases Affecting the Hands and Their Treatments  
*Havva KAYA AKIŞ*
- 112 **Pediyatrik Eller**  
Pediatric Hands  
*Neslihan AKDOĞAN, Sibel ERSOY EVANS*