

İÇİNDEKİLER CONTENTS

ORIJİNAL ARAŞTIRMALAR ORIGINAL RESEARCH ARTICLES

- 253 **Eskrimcilerde Branşlar Arası Bilişsel Test Skorlarının ve Reaksiyon Zamanlarının Karşılaştırılması**
Comparison of Cognitive Test Scores and Reaction Time Between Branches in Fencers
Hikmet GÜMÜŞ, Sercin KOSOVA, Egemen MANCI, Merve KOCA KOSOVA, Celal GENÇOĞLU, Fırat ÖZDALYAN
- 260 **Ağırlıkla Yapılan Isınma Uygulamalarının Futbolcularda Çeviklik Performansına Etkisi**
The Effect of Warm up with Weighted on Agility Performance in Soccer Players
Halit HARMANCI, Harun KOÇ, Yağmur AKKOYUNLU, Pınar DEMİREL
- 267 **The Acute Effect of Nerve-Gliding Exercises on the Handgrip Strength of Adolescent Tennis Players**
Adölesan Tenis Sporcularında Nöral Kaydırma Egzersizlerinin
El Kavrama Kuvveti Üzerine Akut Etkisinin İncelenmesi
Bihter AKINOĞLU, Ezgi ÜNÜVAR, Tuğba KOCAHAN, Adnan HASANOĞLU
- 274 **Adölesan Basketbolcularda “Core” Antrenman Programının “Core” Kas Endüransı, Denge, Çeviklik ve Anaerobik Güç Üzerine Etkisi**
The Effect of Core Strength Training on Core Muscle Endurance, Balance, Agility and Anaerobic Power in Adolescent Basketball Players
Nihan KAFA, Pelin AKSEN CENGİZHAN, Gamze ERİKOĞLU ÖRER, Gamze ÇOBANOĞLU, Çağatay Müslüm GÖKDOĞAN, Ali ZORLULAR, Esedullah AKARAS, Nevin ATALAY GÜZEL
- 283 **Obezitesi Olan Kadınlarda Tıbbi Beslenme Tedavisi ile Desteklenen Ev Temelli Kombine Egzersizlerin Vücut Kompozisyonuna, Fiziksel Performansa ve Yaşam Kalitesine Etkisi**
The Effects of Home Based Combined Exercises with Medical Nutritional Therapy on Body Composition, Physical Performance and Quality of Life in Women with Obesity
Meral KÜÇÜK YETGİN, Sıla Hidayet BOZDOĞAN POLAT, Ani AGOPYAN, İrem KAVAZOĞLU, Yağmur MERİÇ, Ceren İŞERİ, Volkan Demirhan YUMUK

- 296 **Profesyonel Futbolcuların Mevkilerine Göre Rölatif İzokinetik Kas Kuvvetlerinin Karşılaştırılması**
Comparison of Relative Isokinetic Muscle Strengths According to the Positions of Professional Soccer Players
Murat AKYÜZ, Özkan IŞIK, Öznur AKYÜZ, Yeliz DOĞRU, Nuretdin MEMUR
- 303 **Polar Team Pro Mikro Elektro-Mekanik Sisteminin Gerçek Zamanlı ve Müsabaka Sonrası Verilerinin Karşılaştırılması**
Comparison of Real-Time and Post-Competition Data of Polar Team Pro Micro-Electro Mechanical System
Zeki AKYILDIZ, Mehmet YILDIZ
- 313 **Tenis Antrenmanları ile Birlikte Yapılan Direnç Bant Antrenmanlarının Kuvvet, Sürat, Çeviklik ve Hedefleme Performansları Üzerine Etkisinin İncelenmesi**
Examine the Effect of Resistance Band Training Applied Concurrent with Tennis Training on Strength, Speed, Agility and Targeting Performances
Dilara TURAN BALKANLI, Asuman ŞAHAN, K. Alparslan ERMAN
- 322 **“Ne Bilir Kadın Oyun Oynamayı?": Kadın Oyuncuların E-Spor Deneyimleri**
“What Woman Know How to Play Games?": E-Sports Experiences of Women Players
Ayşegül Funda ALP, Gökhan ÇAKMAK, Müge SARPER KAHVECİ
- 330 **Adölesan Sporcularda Çok Boyutlu Kaygının Değerlendirilmesi: Spor Kaygı Ölçeği-2'nin Geçerlik ve Güvenirliği**
Evaluation of Multidimensional Anxiety in Adolescent Athletes: Validity and Reliability of Sport Anxiety Scale-2
Duygu KARADAĞ, F. Hülya AŞÇI
- 339 **Translation of the Re-injury Anxiety Inventory into Turkish and Assessment of its Psychometric Properties**
Yeniden Yaralanma Kaygısı Envanterinin Türkçe Çevrimi ve Psikometrik Özelliklerinin Değerlendirilmesi
Nuray ALACA, Özlem FEYZİOĞLU, Mesut SELAMİ, Emel TİMUÇİN
- 349 **The Comparison of Flexibility and Isokinetic Shoulder Strength in Wheelchair and Able-bodied Basketball Players**
Tekerlekli Sandalye Basketbol ve Sağlıklı Basketbol Oyuncularının Omuz İzokinetik Kuvvet ve Esnekliğinin Karşılaştırılması
Gamze ÇOBANOĞLU, Nevin ATALAY GÜZEL, Barış SEVEN, Sinem SUNER KEKLİK, Seyfi SAVAŞ, Nihan KAFA

- 358 **Serbest Zaman Fiziksel Aktivite Kısıtlayıcıları Ölçeği-Engelli Bireyler Formu (SZFAK-EBF)'nun Geçerlilik ve Güvenirliliği**
Validity and Reliability of Leisure Time Physical Activity Constrains Scale-Disabled Individuals Form (LTPAC-DIF)
Dilara Ebru UÇAR, Günay YILDIZER, İlker YILMAZ
- 369 **Measuring the Experience Economy Approach in a Festive Sport Event**
Spor Festivali Etkinliğinde Deneyim Ekonomisi Yaklaşımının Ölçülmesi
Tuba YAZICI, M. Settar KOÇAK
- 379 **Self-Handicapping and Self-esteem Levels of Turkish Category I Wrestling Referees**
Kategori I Türk Güreş Hakemlerinin Kendini Sabotaj ve Benlik Saygısı Düzeyleri
Yetkin Utku KAMUK

DERLEMELER REVIEW ARTICLES

- 387 **Fonksiyonel Hareket Analizinin Güncel Uygulamaları: Sistematik Derleme**
Current Applications of Functional Movement Screen: A Systematic Review
Murat BİLGE, Damla Selin YILDIRIM KÖSE
- 406 **Sporcu ve Enerji İçeceklerinin Spor Performansına Etkileri ve Sporcu Beslenmesindeki Yeri**
Assessment of Effects of Sports and Energy Drinks on Sports Performance and Its Role in Sports Nutrition
Mehmet Akif ŞAHİN, Raci KARAYİĞİT
- 413 **Uzun Mesafe Koşucularında Alt Ekstremité Yaralanmaları ve Risk Faktörleri**
Lower Extremity Injuries and Risk Factors in Long Distance Runners
Celal BULĞAY, Özlem ORHAN, Ebru ÇETİN
- 421 **Antrenman Yüğü Ölçüm Yöntemleri: Bilimsel Yaklaşım**
Quantifying Training Load: Scientific Perspective
Burak Çağlar YAŞLI, Raci KARAYİĞİT, Hakan KARABIYIK, Mitat KOZ
- 434 **CrossFit Antrenman Yöntemine Bütünsel Yaklaşım**
Holistic Approach to the CrossFit Training Method
Mustafa Arslan BAŞAR, Çiğdem BULGAN, Sedat ODABAŞI, Kaan Gürbey AKTÜRE
- 446 **Maksimal Aerobik Hız: Genel Bakış ve Önemli Yöntemsel Noktalar**
Maximal Aerobic Speed: an Overview and Methodological Considerations
Abdulkerim DARENDELİ